SPITALUL DE PSIHIATRIE CRONICI SIRET
ADMINISTRATIV - BUCATARIE

APROBAT
MANAGER:PSIH. ROTARU - ANGHELESCU TIBERIU

MENIURI Cronici I, Cronici II

VINERI 06.02.2026

	Regimuri	Produs finit (posibili alergeni la ouă, carne, lactate, fructe sau legume)	Calorii
MIC DEJUN Ora 8:00	COMUN	Ou fiert(1 buc) , crenvursti pui (2 bc), paine (100 gr) , ceai cu zahar(400ml)	**585**
	INTOLER. LACTOZĂ	Ou fiert(1 buc), crenvursti pui (2 bc), paine (100 gr) , ceai cu zahar(400ml)	**585**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Ou fiert(1 buc), crenvursti pui (2 bc), paine (100 gr) , ceai cu zahar(400ml)	**585**
	DIABET, HIPOCALORIC	Ou fiert(1 buc) ,crenvursti pui (2 bc), paine integr(100 gr) , ceai cu indulcitor (400ml)	**485 40CH**
	AFECT. SUPRAADAUG.(SP)	Galbenus de ou fiert (2 buc), unt (25 gr), paine integrală (100gr), ceai (400ml)	**385**
	DIAREIC	Ou fiert tare (2 buc), paine prajita(100gr), ceai de menta (400ml)	**503,5**
GUSTARE Ora 10:00	COMUN	Fructe de sezon - mandarine(100gr)/portocale (100gr)/clementine (100gr)	**50**
	INTOLER. LACTOZĂ	Fructe de sezon - mandarine(100gr)/portocale (100gr)/clementine (100gr)	**50**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Fructe de sezon - mandarine(100gr)/portocale (100gr)/clementine (100gr)	**50**
	DIABET	Fructe de sezon - mandarine(100gr)/portocale (100gr)/clementine (100gr)	**50 12 CH**
	HIPOCALORIC	Fructe de sezon - mandarine(100gr)/portocale (100gr)/clementine (100gr)	**50**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Măr ras (~200gr) cu biscuiți fără zahăr (30gr)	**185**
	DIAREIC	Măr copt (~150gr) cu biscuiți fără zahăr (30gr)	**185**
PRÂNZ Ora 13:00	COMUN	Ciorba de fasole cu sfecla rosie (400ml),paine(100g),Varza dulce cu smantana (300gr)	**836,4**
	INTOLER. LACTOZĂ	Ciorba de fasole cu sfecla rosie (400ml),paine(100g),Varza călită (250gr)	**748,5**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Ciorba de mazăre cu sfecla rosie (400ml),paine(100g),Varza dulce cu smantana (300gr)	**804,4**
	DIABET, HIPOCALORIC	Ciorba de mazăre cu sfecla rosie (400ml),paine integr(100),Varza dulce cu smantana (300g)	**836,4 101CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Ciorba de legume cu sfecla rosie (400ml), paine integr (100gr), Rasol de pasare (100g), amestec legume sote (200g)	**735,8**
	DIAREIC	Ciorba de zarzavat (400ml),paine(100g),Rasol de pasare(100gr),orez cu morcov(200gr)	**730**
GUSTARE Ora 16:00	COMUN	Prajitura Magura/Barni (1 buc)	**154**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Prajitura Magura/Barni (1 buc)	**154**
	DIABET	Pâine integrală (30gr), şuncă piept de pui(50 gr)	**165,9 8.2 CH**
	HIPOCALORIC	Prajitura Magura/Barni (1 buc)	**154**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Banana medie (~180 gr)	**169**
	DIAREIC	Banana medie (~180 gr)	**169**
CINĂ Ora 19:00	COMUN	Orez cu lapte (350gr) , gem de fructe(25gr), paine(100gr) , ceai cu zahar (400ml)	**831,5**
	INTOLER. LACTOZĂ	Orez cu mere si scortisoara (300gr) , paine (100gr) , ceai cu zahar (400ml)	**706,3**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Orez cu lapte (350gr) , gem de fructe(25gr), paine(100gr) , ceai cu zahar (400ml)	**831,5**
	DIABET, HIPOCALORIC	Orez cu lapte(300gr) , gem fara zahar(25gr) ,ceai cu indulcitor (400ml) , paine integr(60gr)	**496,6 89,2CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Orez cu mere (300gr) , paine (100gr) , ceai cu zahar (400ml)	**706,3**
	ASISTAȚI LA HRĂNIRE(Z)	Piept de pui inabusit (100gr),macaroane fierte (100 gr),paine integr (100gr), ceai(400ml)	**788**
	DIAREIC	Orez cu mere coapte (300gr) , paine (100gr) , ceai de menta (400ml)	**560**

Sef serviciu Admin: Gavrilet Daniel.....

Magaziner: Ursachi Aurel.....

Referent : Tablan Anca.....

Asist.Med.Princip.Sef: Tanasa Tudor.....